

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт физической культуры и спорта

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

**Типовые зачетные материалы**

для обучающихся по дисциплине

**«****Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте»**

направления 49.04.03 Спорт

направленность (профиль)

Медико-педагогическое сопровождение спортивного резерва и фитнеса

очной и заочной форм обучения

г. Ростов-на-Дону

2022

Перечень вопросов для подготовки к зачету

1. Место и роль различных наук в системе научного знания о ФК и С.
2. Этапы развития отечественной спортивной науки.
3. Современное состояние спортивной науки. Приоритетные направления исследований в спорте.
4. Фундаментальные и прикладные исследования. Научные разработки в области спортивной подготовки.
5. Подходы к решению социально-гуманитарных проблем в области ФК и С в России и за рубежом.
6. Основные причины отставания развития массового спорта в России.
7. Направления государственной политики в сфере развития массового физкультурно-спортивного движения и проблемы ее реализации.
8. Направления совершенствования системы подготовки спортсменов в спорте высших достижений и основные проблемы их реализации.
9. Повышение эффективности специальной подготовки спортсменов на основе использования медико-биологических средств и методов.
10. Нетрадиционные средства и методы подготовки спортсменов.
11. Причины непрерывного расширения международного и внутренних календарей соревнований.
12. Логическая и функциональные схемы исследования в физической культуре и спорте.
13. Противоречия между системой целенаправленной подготовки к Олимпийским играм и практикой участия в большом количестве соревнований в течение года.
14. Совершенствование системы управления тренировочным процессом на основе объективных знаний о структуре соревновательной деятельности.
15. Современная система наук, изучающих физическую культуру и спорт.
16. Специфика групп научного знания о спорте (естественно-научные, психолого-педагогические, медико-биологические).
17. Современные тенденции развития наук о физической культуре и спорте.
18. Интеграция и дифференциализация научного знания о спорте в современных условиях.
19. Проблема конверсий нормативно-правовых документов, обеспечивающих спортивную науку и практику.
20. Предметная область и задачи спортивной генетики как новой области знания.
21. Современная система знаний, отражающих закономерности подготовки спортсменов.
22. Теоретико-описательные методы, Эмпирико-констатирующие и Эмпирико-преобразовательные исследования; назначение, характеристика.
23. Методика подготовки и проведения научных конференций, конкурсов и выставок профессионального мастерства
24. Описать технику оформлению документации с учетом требований в том числе конкурсную, научно-методическую, соревновательную.
25. Направления совершенствования системы подготовки спортсменов и их научно-методическое обеспечение.
26. Научно-теоретические основы построения системы спортивных соревнований в современном спортивном движении.
27. Моделирование соревновательной деятельности и подготовленности в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов.
28. Сущность, методы и виды прогнозирования в спорте.
29. Факторы, обусловливающие прогнозирование спортивного резерва в системе подготовки спортсменов высокой квалификации.
30. Проблема биологического возраста в практике управления тренировкой юных спортсменов.
31. Возрастное нормирование тренировочных нагрузок. Обоснованность участия подростков в соревнованиях высокого ранга.
32. Моделирование соревновательной деятельности юных атлетов.
33. Фундаментальные закономерности развития двигательного потенциала человека
34. Направления совершенствования подготовки спортсменов.
35. Варьирование компонентами физической нагрузки, как один из путей   
    совершенствования подготовки.
36. Использование медико-биологических средств и методов для достижения максимально высоких результатов.
37. Использование информационных технологий в обработке и систематизации научных и практических данных спортивной деятельности.
38. Функциональное тестирование в спорте.
39. Программы комплексного тестирования в избранном виде спорта.
40. Современные методы научного исследования для получения фактической информации в спортивной деятельности.
41. Организация и управление научной и методической работы в физкультурно-спортивных организациях.
42. Выполнение исследовательских и консультационных проектов.
43. Организация научной работы в спортивных организациях.
44. Соответствие требования ФССП и других нормативных актов практике в спортивной деятельности.
45. Научная и методическая деятельность тренера в процессе профессиональной деятельности в спорте высших достижений.
46. Проблемная ситуация, постановка проблемы. Актуальные проблемы в спортивной практике.
47. Организация научного исследования в спорте: логика и структура. Составление программы, этапы исследования.
48. Тестирование технической подготовленности в спорте высших достижений.
49. Проблема оценки готовности к соревнованиям.
50. Современные методы сбора, систематизации и статистической обработки информации в спортивной науке.
51. Цели, виды, принципы и методика патентного поиска. Патентные исследования
52. Основные современные особенности проведения мониторинга в спортивной деятельности.
53. Методика проведения мониторинга для определения уровня спортивной мотивации состояния здоровья и функциональной подготовленности спортсменов.
54. Провести критический анализ научных достижений в одном из направлений сферы физической культуры и спорта.
55. Дать оценку современных научных достижений в области физической культуры и спорта.
56. Выявить алгоритм решения научной задачи с учётом реальной ситуации в спортивной подготовке.
57. Сделать прогноз степени доказательности стратегии, тактики и будущего результата решения задачи с учетом реальной ситуации в спортивной подготовке.
58. Анализ проблематики нормативно-правового обеспечения спортивной подготовки.
59. Информационная загруженность и алгоритм систематизации и обработки научных результатов.
60. Проблемная ситуация, постановка проблемы. Актуальные проблемы в спортивной практике.

**Перечень практических заданий, необходимых для демонстрации навыков**

1. Провести анализ ФГС спортивной подготовки по виду спорта и определить соответствие или несоответствие нормативного тестирования спортивной практике.

2. Подобрать актуальные методы оценки функционального состояния дыхательной системы при проведении комплексного тестирования спортсменов в избранном виде спорта.

3. Подобрать методы оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы при проведении комплексного тестирования спортсменов в избранном виде спорта.

4. Подобрать современные методы оценки технического мастерства спортсменов в избранном виде спорта.

5. Подобрать эффективные методы оценки при проведении комплексного тестирования спортсменов в избранном виде спорта.